

Reha-Nachsorge im Kindes- und Jugendalter

Ernährungstherapie nach der Reha

– gefördert durch die Rentenversicherung

🎯 Für wen ist das Angebot gedacht?

Für Kinder & Jugendliche, die an einer medizinischen Rehabilitation teilgenommen haben. Die Nachsorge richtet sich an Familien, die Unterstützung bei der Umsetzung des Erlernten im Alltag wünschen. Mögliche Gründe für die Ernährungstherapie nach der Reha sind z.B.:

- Erkrankungen der Atemwege, Allergien, Hauterkrankungen / Neurodermitis
- Übergewicht (Adipositas) und Essstörungen
- Erkrankungen des Verdauungstrakts
- Psychische/ psychosomatische Erkrankungen
- Krebserkrankungen, Neurologische Erkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparats

💡 Was wird übernommen?

Die Deutsche Rentenversicherung übernimmt auf Antrag die Kosten für eine Ernährungstherapie von bis zu 12 Monaten – in Einzelfällen auch länger.

✅ Voraussetzung für die Kostenübernahme:

- Das Kind war auf einer stationären Reha aufgrund von Adipositas.
- Die Reha-Klinik füllt das Formular „Ergänzende Leistungen zur Rehabilitation (Form G4900)“ aus.
- Die Nachsorge beginnt zeitnah nach der Reha (idealerweise innerhalb von 3 Monaten).

😊 Was beinhaltet die Nachsorge?

- Ernährungstherapeutische Begleitung des Kindes und der Familie
- Alltagsnahe Umsetzung des Reha-Wissens
- Hilfe bei Einkauf, Vorrat, Kochen, Essensstruktur
- Umgang mit emotionalem Essen, Gruppendruck & Routinen
- Auf Wunsch auch Hausbesuche möglich

📍 Ort & Ablauf:

Die Beratung findet im Fachzentrum für Ernährung in Nürnberg zuhause oder online statt.



Reha-Nachsorge im Kindes- und Jugendalter

Ernährungstherapie nach der Reha – häufig gestellte Fragen

Wie lange gilt das Angebot nach der Reha?

Die erste Beratung sollte möglichst innerhalb von 3 Monaten nach Reha-Ende beginnen. Die Nachsorge kann dann bis zu 12 Monate dauern.

Was kostet das für uns?

Die Kosten werden von der Deutschen Rentenversicherung übernommen – wenn das Formular korrekt eingereicht wurde.

Wie bekomme ich das Formular?

Während der Reha das Klinik-Team ansprechen und um das Ausfüllen des Formulars G0131 bitten. Du bekommst es entweder direkt mit oder die Klinik sendet es euch zu.

Muss ich mich selbst um die Genehmigung kümmern?

Nein. Wenn du das Formular hast, übernehmen wir den Antrag für dich – einfach bei uns melden.

📩 Kontakt & Beratungstermin:

Fachzentrum für Ernährung – Nürnberg

✉ kontakt@fachzentrum-ernaehrung.de

🌐 www.fachzentrum-ernaehrung.de



Ernährungstherapeutin
Ernährungspsychologin

Katharina Knoblich

2 Kinder | glutenfreier
Alltag mit Zöliakie seit über
20 Jahren



Diätassistentin,
Yogalehrerin i. A.

Sarah Brodziak

Ganzheitlicher Ansatz - Ernährung
in Verbindung mit Achtsamkeit
und Körperwahrnehmung



Diätassistentin & Studentin
Gesundheitspsychologie

Lena Schneider

Verbindung von Ernährung und
Psychologie - für nachhaltige
Veränderungen mit Genuss